

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Reggeli	(00002) Normál A menü	Barackos tea Turista felvágottas Rozskenyér[1] Margarinnal(7)			Tej[7] Baracklekváros(12) Félbarna kenyér[1] Margarinnal(7)			Meggyes tea Petrezselymes tojáskrémés[3,7,10,(12)] Teljes kiórlésű kenyér[1]			Limonádé Hot-dog[1,7] Ketchuppal			Almás-fahéjas tea Spenótos fetakrémés[7] Rozskenyér[1] Alma			Gyümölcsös tea Magyaros vajkrémés[7] Korpás kenyér[1] Paprikával			Kakaó[7] Kifli[1,(7)]		
		Energia: 525.60 Kcal / 2,197.01 Kj			Energia: 577.27 Kcal / 2,412.99 Kj			Energia: 542.54 Kcal / 2,267.82 Kj			Energia: 295.23 Kcal / 1,234.06 Kj			Energia: 660.78 Kcal / 2,762.06 Kj			Energia: 500.45 Kcal / 2,091.88 Kj			Energia: 424.96 Kcal / 1,776.33 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.68 g	11.30 g	12.65 g	22.11 g	9.70 g	4.60 g	14.05 g	14.78 g	4.94 g	23.20 g	24.74 g	9.39 g	14.58 g	15.89 g	15.49 g	9.55 g	16.89 g	7.73 g	18.00 g	5.09 g	2.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		89.94 g	29.98 g	2.15 g	100.05 g	21.39 g	0.52 g	87.82 g	29.98 g	0.61 g	63.41 g	14.19 g	1.91 g	113.37 g	41.97 g	1.57 g	76.87 g	19.99 g	1.41 g	76.50 g	14.99 g	1.22 g
Ebéd	(00002) Normál A menü	Daragaluska leves[1,3,9] Székelykáposzta[1,7, (12)] Félbarna kenyérrrel[1]			Tavaszi zöldségkrémleves *[1,7,9] Levesgyönggyel[1,3, 7] Sertéspörkölt[1] Párolt rizzzsel Csemege uborkával[15,(12)]			Csángógulyás[1,7] Vaníliás piskóta[1,3,7] Csokoládé sodóval[7,15]			Magyaros karalábéleves[1] Rakott kelkáposzta bulgurral[1,7]			Paradicsomleves[1,9] Betűtésztával[1,3] Görög rakott burgonya [1,3,7,(10)]			Lencseleves[1,7,10,(12)] Félbarna kenyérrrel[1] Sertéspaprikás[1,7] Szarvacska tésztával[1,3]			Vajgaluskaleves[1,3, 9,(7)] Rántott sertésszelet[1,3] Petrezselymes rizzzsel		
		Energia: 689.40 Kcal / 2,881.69 Kj			Energia: 974.12 Kcal / 4,071.82 Kj			Energia: 1,262.20 Kcal / 5,276.00 Kj			Energia: 647.21 Kcal / 2,705.34 Kj			Energia: 913.35 Kcal / 3,817.80 Kj			Energia: 1,377.07 Kcal / 5,756.15 Kj			Energia: 1,307.25 Kcal / 5,464.31 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.07 g	31.10 g	10.94 g	31.09 g	49.10 g	13.02 g	32.91 g	51.28 g	6.30 g	31.14 g	32.72 g	10.00 g	43.43 g	10.95 g	3.11 g	60.12 g	57.89 g	14.70 g	36.61 g	79.29 g	11.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.70 g	0.07 g	4.42 g	101.09 g	0.29 g	6.84 g	167.20 g	78.68 g	1.17 g	59.43 g	0.05 g	4.52 g	158.27 g	60.07 g	5.61 g	152.17 g	0.00 g	2.18 g	111.70 g	0.02 g	5.93 g
Vacsora	(00002) Normál A menü	Erdei gyümölcsös tea Olasz felvágottas Félbarna kenyér[1] Natúr vajkrémrel[7]			Epres tea Bolognai (1,3,6,7,12) Spagetti [1,3] Reszelt sajttal[7]			Gyümölcsös tea Tarhonyáshús[1,3]			Citromos tea Paraj főzelék[1,7] Főtt tojással[3] Félbarna kenyér[1]			Epres-csipkebogyós tea Pusztatörkölt burgonyával Káposztasalátával			Cseresznyés tea Diákcsemegés Kifli[1,(7)] Margarinnal(7)			Epres-csipkebogyós tea Disznósajt Korpás kenyérrrel[1] Lilahagymával		
		Energia: 645.80 Kcal / 2,699.44 Kj			Energia: 875.13 Kcal / 3,658.04 Kj			Energia: 860.94 Kcal / 3,598.73 Kj			Energia: 819.02 Kcal / 3,423.50 Kj			Energia: 778.18 Kcal / 3,252.79 Kj			Energia: 433.71 Kcal / 1,812.91 Kj			Energia: 691.38 Kcal / 2,889.97 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.37 g	29.55 g	12.67 g	37.12 g	40.17 g	13.16 g	33.45 g	36.80 g	10.21 g	31.79 g	26.07 g	5.21 g	25.32 g	34.06 g	9.66 g	10.82 g	9.65 g	3.81 g	23.12 g	29.11 g	10.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		75.69 g	12.00 g	1.69 g	90.04 g	25.02 g	2.13 g	9														

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal	7-tejte 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-dióf 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer		

Jó hangulat Kft.
2730 Albertirsa, Pest ú. 65.
Csoportos árképzés: 17763408-5-13
..... Árúszam: 14093660-4-13.....
Élelmezés-vezető